

గోల్డ్ మెడల్ సాధించిన జెస్సీ

బ్రహ్మంగారిమఠం జనవరి 19 ప్రభాతవార్త :

బ్రహ్మంగారి మఠానికి చెందిన చిత్రాల జెస్సీ అంతర్జాతీయ పోటీల్లో జంప్ ఛాంపియన్ షిప్ లో బంగారు పతన సాధించింది. మండల కేంద్రంలోని బాలికల హై స్కూల్ నందు 9వ తరగతి విద్యార్థిని జెస్సీ సంద్యాలలో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి జంప్ రౌండ్ పోటీల్లో బ్రాంజ్ మెడల్ మహారాష్ట్ర నాంబేడ్లో జరిగిన జాతీయస్థాయి పోటీల్లో గోల్డ్ మెడల్ సాధించి నేపాల్ జంప్రౌఫ్ ఛాంపియన్ షిప్ 2025 పోటీలకు ఎంపికైంది జనవరి 5 నుండి 9 వరకు నేపాల్ దేశంలో జరిగిన జంపు రౌండ్ పోటీల్లో దేశాలతో పోటీపడి అందరే 14 బాలికల ఫైనింగ్ విభాగంలో ప్రతిభ కనబరిచి బంగారు పతకం సాధించింది. తండ్రి డ్రైవర్ చిన్న సుబ్బారాయుడు, బంధువుల, బ్రహ్మంగారిమఠం ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు హైద్రాబాద్ నిర్వలాదేవి ఉపాధ్యాయుడు ఎల్ కొండారెడ్డి, ఎస్ఎస్ ఉ పువ్వులత ఉపాధ్యాయులు ఉపాధ్యాయులు ఇంకా ఉన్నత శిఖరాలు ఎడగాలని కోరారు.



ఆశా జనకంగా పనుపు పంట

దువ్వూరు, జనవరి 19, ప్రభాతవార్త:

మండల పరిధిలో రైతులు సాగు చేసిన పనుపు పంట ఆశాజనకంగా ఉంది. ప్రస్తుతం దువ్వూరు మండలంలోని దువ్వూరు, కృష్ణంపల్లె, ఇడమడక, బయనపల్లె, చిన్న సింగంపల్లె గ్రామంలో సుమారు 800 ఎకరాల్లో పనుపు పంట సాగు చేశారు. పనుపు పంట సాగు చేయాలంటే సుమారు 8 నెలలు ఈ పంటను పోషించాల్సి ఉంటుంది. ఎకరాకు సుమారు లక్ష 20వేల రూపాయలు ఖర్చు అవుతుంది. ప్రస్తుతం అంతగా తెగుళ్ళ బెడద లేకపోయినా అక్కడక్కడ దుంపకుళ్ళు తెగులు సోకే అవకాశం ఉందని రైతులు భావిస్తున్నారు. ఈ పనుపు పంటను ఫిబ్రవరి చివరిలో దిగుబడి తీస్తారు. ప్రస్తుతం ధర కూడ 10వేల నుండి 12వేల వరకు ఉంది. పనుపు పంట ఆశాజనకంగా ఉండటంతో కొద్దిమేర లాభాలు వస్తాయని రైతులు ఆశిస్తున్నారు.



ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో వచ్చే

అల్లీలను నిర్లక్ష్యం చేయరాదు

మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి



చిన్నమండెం, జనవరి 19 ప్రభాతవార్త :

ప్రజాదర్బార్ కార్యక్రమంలో వచ్చిన అల్లీలను అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర రవాణా, యువజన క్రీడ శాఖ మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం చిన్నమండెం మండలం, బోర్డర్ గారివల్లెలోని తమ నివాసం సందర్భంగా ప్రజాదర్బార్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ అన్నమయ్య జిల్లాలో గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం పట్ట ప్రజలు అనేక సమస్యలతో బాటు ఎదుర్కొంటున్నారని నేడు ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి శ్రీకారం చుట్టడం జరిగిందన్నారు. అధికారులు ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో వచ్చే సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలన్నారు. జిల్లాలో ఎక్కడైనా భూ సమస్యలు ఉన్నాయని భూ సమస్యల పరిష్కారానికి రెవెన్యూ అధికారులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలన్నారు చిన్నచిన్న భూ సమస్యలను మండల స్థాయిలో పరిష్కరించి తమ పరిధిలో పరిష్కరించలేని సమస్యలను ఆర్డీఓ, జాయింట్ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. రాబోయే రోజులలో అన్నమయ్య జిల్లాలో శాశ్వత భూ సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని ఇందుకు రెవెన్యూ అధికారులు పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందించాలన్నారు.

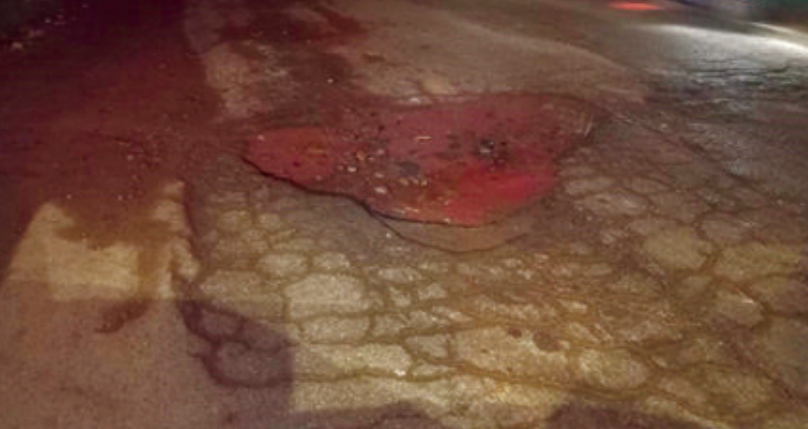
హాకీ పోటీల్లో విజేతగా కడప జట్టు



మదనపల్లె, జనవరి 19 ప్రభాతవార్త :

పట్టణంలోని జిఆర్టీస్కూల్ హాకీ మైదానంలో గత మూడు రోజులుగా జరిగిన 14వ హాకీ రాష్ట్రస్థాయి సబ్ జూనియర్ బాలుర హాకీ క్రీడాపోటీల్లో కడప జట్టు గెలుపొందింది. రెండవ స్థానంలో అనాపల్లె జట్టు నిలిచింది. ప్రథమ స్థానంలో గెలుపొందిన జట్టుకు ఆదిత్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ రామలింగారెడ్డి, బోన్ బ్యాంకు చైర్మన్ విద్యాసాగర్లు మెమోంటులు అందించారు. ద్వితీయ, తృతీయ స్థానం సాధించిన జట్టుకు రాష్ట్ర హాకీ అధ్యక్షులు వాణిశ్రీరాజు మెమోంటులు అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మూడురోజులు పాటు జరిగిన హాకీ టోర్నమెంటులో వివిధ జిల్లాలకు చెందిన క్రీడాకారులు పాల్గొని హాకీ ఆడడం సంతోషకరమన్నారు. హోరాహోరీగా జరిగిన హాకీ క్రీడాకారులను వారు అభినందించారు. అనంతరం రెస్ట్రెక్టెడ్ ఫిజికల్ డ్రైవర్లకు మణిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అన్నమయ్యజిల్లా హాకీ అధ్యక్ష, కార్యదర్శి శివప్రసాద్, కోశాధికారి థామస్, కోచ్ నాహిద్, కన్వీనర్ హితేష్ రావు, పీడీలు శివప్రసాద్, ట్రెజర్లర్ ప్రసాద్ రెడ్డి, బోన్ బ్యాంక్ సీఈఓ పి.వి.ప్రసాద్లు పాల్గొన్నారు.

గుంతలు బాబాయ్ గుంతలు



రైల్వే కోడూరు జనవరి 19 ప్రభాత వార్త:

మండల పరిధిలోని ప్రధాన రహదారి నరకాన్ని చూపిస్తున్నదని ప్రయాణికులు వాహనదారులు బోరున విలసిల్లున్నారు. గత నెలలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రధాన రహదారికి మరమ్మత్తులు చేసి పూర్తిస్థాయిలో లేకుండా చేస్తామని చెప్పి పందగ తర్వాత కూడా ఎటువంటి మరమ్మత్తులు చేయకపోవడం పట్ల ప్రజలు అసంతృప్తిని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ మైనార్టీలపట్ల వచ్చిన సందర్భంలో గంటాపడంగా ప్రజల సమక్షంలో పూర్తిగా రోడ్డు ప్రమాదాన్ని అరికడతామని చెప్పి కూడా ఎటువంటి ప్రయోజనాలు చేకూరలేదని నియోజకవర్గ ప్రజలు పూర్తిగా అసంతృప్తి నీ వెలుబుచ్చుతున్నారు. రైల్వేకోడూరు నుండి కుక్కల డొడ్డి జిల్లా సరిహద్దు ప్రాంతం వరకు పూర్తిస్థాయిలో ప్రయాణం చేయాలంటే ప్రయాణికుల్లో దడదడలు కలుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా రోడ్డు ప్రమాదాలతో కాకుండా వాహనాల పూర్తిస్థాయిలో దెబ్బతని పోతున్నాయని కూడా వాహనదారులు ఆరోపిస్తున్నారు. అది కారణం ఉండి కూడా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఇచ్చిన హామీ కూడా నెరవేరకపోవడం పట్ల ప్రయాణికులలో ఒకీతం ఆగ్రహాన్ని వెలుబుచ్చుతున్నారు. ఇప్పటికైనా ఆర్ అండ్ బి అధికారులు ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలను పాటించి గుంతలను వేగవంతంగా పూడ్చాలని ప్రయాణికులు కోరుతున్నారు.

గెలుపు ఓటములను సమానంగా స్వీకరించాలి



చిన్నమండెం, జనవరి 19 ప్రభాతవార్త :

క్రీడాకారులు గెలుపు ఓటములను సమానంగా స్వీకరించాలని రాష్ట్ర రవాణా, యువజన క్రీడ శాఖ మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆదివారం మండలంలోని మల్లూరు గ్రామంలో మల్లూరు యూత్ అసోసియేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్రికెట్ టోర్నమెంటులో గెలుపొందిన విజేతలకు మంత్రి చేతుల మీదుగా బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ క్రీడలు మానసిక ఉల్లాసానికి దోహదపడతాయని ప్రతి ఒక్కరు క్రీడలలో పాల్గొని తమ శరీర దారుణ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలన్నారు. క్రీడాకారులు గెలుపు ఓటములను సమానంగా స్వీకరించి ఓడినవారు నిరుత్సాహం చెందకుండా రాబోయే ఆటలలో గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. రానున్న నియోజకవర్గంలో క్రికెట్ టోర్నమెంట్లు నిర్వహించి ఈ ప్రాంతానికి క్రీడలలో మంచి గుర్తింపు తీసుకురావడం ఎంతో సంతోషించదగ్గ విషయమన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి క్రికెట్ నిర్వహకులు గజమాలతో ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం మంత్రి చేతుల మీదుగా క్రికెట్ పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు మొదటి బహుమతి 25000, రెండవ బహుమతి 15 వేల రూపాయల నగదు అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి హామీలకు 24 గంటల్లోనే కార్య రూపం



కడప, జనవరి 19 : ప్రభాత వార్త: మైదుకూరు పట్టణంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వెంకట్రావు విష్ణు వందన కుటుంబానికి.. ఇచ్చిన హామీలను 24 గంటల్లోనే తీర్చేందుకు.. జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి సంబంధిత అధికారులతో కలిసి తక్షణ చర్యలు చేపట్టారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు మరొక బలం చేకూరితే.. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి ప్రత్యక్షంగా అందిన వివరాల పట్ల జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి తక్షణమే స్పందించారు. వినతులు అందిన 24 గంటల్లోనే అధికారులకు పరిష్కార నివేదికను అందివ్వడం జరిగింది. వివరాలలోకి వెళితే న్యక్త ఆంధ్ర, న్యక్త ఆంధ్రప్రదేశ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా.. న్యక్తత దివస్ (ప్రతి నెల 3వ శనివారం) అమలుకు శ్రీకారం చుట్టేందుకు శనివారం మైదుకూరు మున్సిపాలిటీకి విస్తీర్ణం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వినియోగనగర్ లో నివాసముండున్న వెల్లూరు విష్ణు వందన నివాసాన్ని సందర్శించారు. తడివెత్త, పొడివెత్తను వేరు చేసి.. చెత్త ద్వారా సంపదను సృష్టించవచ్చు అన్న.. ప్రభుత్వ సూచనలను తూచా పాటిస్తూ

ఇంట్లోనే కిచెన్ గార్డెన్, పూల మొక్కలను పెంచుతూ.. ఎందరో మహిళలకు ఆదర్శంగా నిలిచిన గృహిణి విష్ణు వందనను అభినందిస్తూ.. వారి కుటుంబ జీవన స్థితిగతులను, కుటుంబ సభ్యుల విద్య ఉద్యోగ ఉపాధి ఆదాయ వనరులను గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వందన కుటుంబ సభ్యులు వారి కుటుంబ జీవనం మెరుగు కోసం, కుటుంబాన్ని ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసుకునేందుకు.. ప్రభుత్వ సాయం కోరుతూ వినతి పత్రాలను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి అందజేయడం జరిగింది. వారికి తప్పక సాయం చేస్తామని హామీఇస్తూ.. ఆర్థికతలను బట్టి వెంటనే.. వారి కుటుంబానికి అవసరమైన సహకారాన్ని అందించాలని జిల్లా యంత్రాంగాన్ని ముఖ్యమంత్రి అదేశించడం జరిగింది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాల వేరుకు వెంటనే స్పందించిన జిల్లా కలెక్టర్.. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పిజిఆర్ఎస్) ద్వారా.. సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి.. 24 గంటల లోపే అధికారుల కుటుంబానికి పరిష్కారం చూపిలా చర్యలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగానే.. ఆదివారం మధ్యాహ్నం జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి.. జాయింట్ కలెక్టర్ అడితిసింగ్ తోకలిసి విష్ణు వందన నివాసానికి

వెళ్లారు. ఆ కుటుంబానికి సంబంధించి మొత్తం 6 వినతులు అందగా.. రెండింటిని వెంటనే తీరుస్తూ మిగతా వాటిని సంబంధించి.. వారి అర్హతలు, ప్రభుత్వ నిబంధనలు, షరతులకు లోబడి వారు కోసిన సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని తెలిపారు. 1) వి.సుబ్బారాయుడుకు డిఆర్టీఏ ద్వారా వృద్ధాప్య పెన్షన్ మంజూరు చేస్తూ అనుమతి పత్రాన్ని అందించడం జరిగింది.. 2) రెండు కాళ్ళు పనిచేయని లక్ష్మీమీదేవికి డిఎంహెచ్ఓ, ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా.. ప్రభుత్వం నుండి వైద్య సేవలను అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవడం జరిగింది.. 3) ఉపాధి కోసం వెర్లింగ్ మిషన్ కోసం ఆర్థిక సాయం కోసం వీర ప్రసాద్ కు పరిశ్రమల శాఖ, మెమో ద్వారా ఆర్థిక సాయం అందించేందుకు వారి నుండి కోటిషన్ కూడా తీసుకోవడం జరిగింది.. 4) గ్రామ్యయోజన పూర్తి చేసిన విష్ణు వందనకు నైపుణ్యాలను పరిశీలించి డిఆర్టీఏ శాఖలో బెజ్ సోర్సింగ్ ద్వారా డేటా ఎంప్లీ అప్ రికార్డ్ గా ఉద్యోగ అవకాశం కల్పిస్తామన్నారు. 5) జీవనోపాధి మెరుగు కోసం టాక్సీ వాహనం (ఎక్స్) కొనుగోలు చేసేందుకు.. వి.నాగేంద్ర బాబుకు ఆర్థిక సాయం అందించేందుకు టీసీ కార్పొరేషన్ అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్

అదేశించడం జరిగింది. 6) బి.టెక్ పూర్తి చేసి ప్రభుత్వ ఉద్యోగ ప్రయత్నంలో ఉన్న నీరజ్ చందుకు.. అర్హత ప్రమాణాలను బట్టి.. జాబ్ మేళా సమయంలో సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగ అవకాశాన్ని కల్పించాలని జిల్లా ఎంప్లాయిమెంట్ అధికారికి జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి వినతిపత్రాలు అందించిన వెంటనే.. ఆయన ఇచ్చిన హామీల మేరకు.. 24 గంటల్లోనే శ్రేణిస్థాయిలో జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, జిల్లా అధికారులు తమ ఇంటికొచ్చి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే చర్యలు తీసుకోవడం అభినందించారు అని.. విష్ణు వందన కుటుంబ సభ్యులు సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పిజిఆర్ఎస్ (ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వ్యవస్థ) విధానం.. అధికారుల్లో ప్రభుత్వంపై మరింత నమ్మకాన్ని పెంపొందిస్తోందని సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్టీఏ, మెమో పీడీలు అనంద్ నారాయ్, సురేష్ రెడ్డిలు, టీసీ కార్పొరేషన్ ఈడీ జయసింహ, స్థానిక రెవెన్యూ, మున్సిపల్, మెడికల్ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వారిపై చెడు ప్రభావం పడేలా..

ఏం తల్లీ ఏమో! పిల్లలను సరిగా పట్టించుకోదు.. సమయానికి వండి పెట్టదు.. అంత చిన్న వాళ్ళపై చెబ్బ ఎలా వేయాలనిపిస్తుందో.. పక్కవాళ్ళ తమ చిన్నారులతో ప్రవర్తించే తీరుపై ఇలా ఎప్పుడోప్పుడు ఇంట్లో మాట్లాడుకుంటూనే ఉంటాం కదా? మన పెంపకం తో పోలిస్తే ఆ పిల్లలకు ఏదో అన్యాయం జరిగి పోతోందని భావిస్తాం కానీ.. అది మనవాళ్ళపై చెడు ప్రభావం వడేలా చేస్తుందని తెలుసా?

తమ పిల్లలు ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా పెరగాలనే ఏ తల్లి అయినా కోరుకునేది. ఎంత ఓపికగా ఉండామనుకున్నా కొన్నిసార్లు శరీరం సహకరించకపోవడం, కుటుంబ పరిస్థితులు వగైరా సహనాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తాయి. దాంతో ఓ చెబ్బ వేస్తారు. పోనీ.. ఆఫీసులోనో, బయటికి వెళ్లినప్పుడో ఆలస్యమవుతుంది. దీంతో కాస్త ఆలస్యంగా వండి పెట్టారు. ఇవన్నీ తప్పా ఒప్పా అన్నది పక్కన పెడితే, వీటి గురించి వదే వదే మాట్లాడితే ఆ దుష్ప్రభావం వదేది మీ పిల్లల మీదే చిన్నారులకు అమ్మానాన్నలే తొలి మార్గదర్శకులు. చాలా విషయాలు మీమ్మల్ని మానె నేర్చుకుంటారు. మీరిలా వాళ్ల తీరు బాలేదు అని అసహనాన్ని చూపిస్తున్నారంటే అనుకుంటున్నారు కానీ, పిల్లలకి ఆ అసహనాన్ని తెలియకుండానే అలవాటు చేస్తున్నారు. దీంతో వాళ్ళ అన్నకున్నది ఏది జరగకపోయినా దాన్నే ఇంట్లోనూ ప్రదర్శించుతుంటారు. ఆ ఇంటి

పరిస్థితులు మనకు తెలియదు.. అయినా జడ్జి చేసేసైతం. అంటే అవతలివాళ్ళపైనుంచి ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేదన్నది నేర్చిస్తున్నట్లేగా?

పైగా వాళ్ళకే ఏది ఇవ్వకపోయినా మంచి అమ్మానాన్నలేనా అని ఆలోచిస్తారట. ఇతరుల తల్లిదండ్రులు అన్నీ అమరుస్తుంటే వాళ్లే సరైన అమ్మానాన్నలు అనీ భావిస్తారట. అంతేకాదు, చిన్న చిన్న విషయాలకే నెగెటివ్గా ఆలోచించడం నేర్చుకుంటారనీ చెబుతున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, పిల్లల ముందు అలా ఇతర తల్లిదండ్రుల గురించి నిందిస్తూ మాట్లాడొద్దు. ఇంకా మీలుంటే వాళ్ళు లేనప్పుడో, ఆరోగ్యం బాలేనప్పుడో వీలైనంత సాయం చేయండి. ఇతరులతో మంచిగా మెలగడం, సాయం చేయడం వంటివి నేర్పినవారవుతారు. □

తినే పదార్థాల నుంచి తాగే పానీయాల దాకా.. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో అన్నీ కలిసి అవుతున్నాయి. ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండేందుకు వీటిలో ప్రిజర్వేటివ్ కలపడం, కంటికి ఇంపుగా కనిపించేందుకు వీటి తయారీలో ఆర్టిఫిషియల్ రంగులు వాడడం.. ఎక్కిడ మానీనా ఇలాంటి పాశ్చాత్య పద్ధతులే దర్శనమిస్తున్నాయి. ఇలాంటి తరుణంలో భారతీయ ఆహార సంప్రదాయాలకు విలువ నిస్తున్నారని జెంగళూరుకు చెందిన **శ్వేతా రాజశేఖర్**. కనుమరుగవుతోన్న ప్రాచీన పాకాశాస్త్ర పద్ధతుల్ని వెలికితీసి.. ఆ సూత్రాలతో ఆరోగ్యకరమైన మిఠాయిల్ని తయారు చేస్తున్నారామె. పాశ్చాత్య పోకడలు రాజ్యమేలుతున్న తరుణంలోనూ సంప్రదాయ స్వేచ్ఛతో భారతీయుల నోళ్ళు తీపి చేస్తూ.. నాటి మదురీమల్ని అందిస్తున్నారని శ్వేత. మరి ఆమె సక్సెస్ గురించి తెలుసుకుందాం..

వ్యాపారమంటే ఇష్టం!.... నాకు ముందు నుంచీ వ్యాపారంలో స్థిరపడాలని కోరిక! పెళ్లయ్యాక ఇది మరింత బలపడింది. ఎందుకంటే నా భర్త విశ్వనాథ్ కూడా వ్యాపారవేత్త! ప్రస్తుతం ఆయన ఇళ్ళ నిర్మాణం, వ్యవసాయానికి సంబంధించిన వ్యాపారాలు నిర్వహిస్తున్నారు. మాకు అబ్బాయి పుట్టేదాకా ఉద్యోగంలో కొనసాగిన నేను.. ఆపై జాబ్ వదిలేసి కొన్నాళ్లు ఇంటికే పరిమితమయ్యా. నా కొడుకు కాస్త పెద్దయ్యాక మావారి వ్యాపారంలో చేరాను. ఈ క్రమంలో వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించిన విషయాలు, వ్యాపార మెలకువలు నేర్చుకున్నా. నేనే సొంతంగా వ్యాపారం ప్రారంభించాలన్న ఆలోచనకు వచ్చా. అది కూడా కనుమరుగవుతోన్న మన దేశ సంస్కృతీ సంప్రదాయాల్ని ప్రతిబింబించేలా ఉండాలనుకున్నా. అయితే ముందు నుంచీ నేను పుడ్ల లవననీ, అందులోనూ స్వీట్స్నిని బాగా ఇష్టంగా తింటాను. 2020లో ఇండియా స్వీట్స్ షోజ్ పేరుతో వ్యాపారం ప్రారంభించేలా చేసింది. అంటారు శ్వేత.

అందుకే.. మా స్వీట్లు ప్రత్యేకం.... సాధారణంగా స్వీట్లు తయారీలో పాలు, వెన్న, నెయ్యి.. వంటి పదార్థాల్ని ఎక్కువగా వాడుతుంటారు. అయితే వీటిలోనూ మార్కెట్లో ఎక్కువగా కలిపి ఉత్పత్తులే దొరుకుతున్నాయని గ్రహించిన శ్వేత.. అక్కడి నీలమంగళ అనే ప్రాంతంలో కర్మ ఫార్మ్ పేరుతో 20 ఎకరాల్లో ఒక వ్యవసాయ క్లౌస్టర్ని నడుపుతున్నారు. వివిధ రకాల మొక్కలు, చెట్లూ అలరాలే ఈ తోటలో పంపిణీపడను ప్రధానంగా నిర్వహిస్తున్నారామె. మా ఫామిలో దాదాపు 150 ఆవులున్నాయి. వీటి నుంచి తీసిన చిక్కిలి పాలు. ఈ పాలతో తయారుచేసిన వెన్న, నెయ్యి.. వంటి స్వచ్ఛమైన పదార్థాల్ని మా స్వీట్ల తయారీలో వాడుతున్నాం. అలాగే ఎక్కిడా

ప్రిజర్వేటివ్స్, ఆర్టిఫిషియల్ కలర్స్ ఉపయోగించకుండా.. సహజసిద్ధంగా, ప్రాచీన పాకాశాస్త్ర పద్ధతుల్లో వీటిని తయారు చేస్తున్నాం. అలాగే ఈ మిఠాయిల తయారీలో చక్కెరకు బదులు బెల్లాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాం. ప్రస్తుతం మా వద్ద అంజీర్ బర్రీ, కాజూ బర్రీ, కాజూ కర్రీ, డ్రైఫ్రూట్ లడ్స్, కోబ్బరి బర్రీ, వదుల సంఖ్యలో బెంగాలీ స్వీట్లు, ఆయా రాష్ట్రాలకు సంబంధించిన ప్రత్యేకమైన స్వీట్లు తయారుచేస్తున్నాం. అలాగే స్నాక్స్, పానీయాలు, చాట్స్.. వంటివి మా వద్ద దొరుకుతాయి. ఇక ఆయా కాలాల్లో దొరికే వండ్లతో నోరుారించే మిఠాయిలు, పానీయాలు, వినయోగ దారుల్ని ఆకట్టుకుంటాయి. అంటూ తన వ్యాపారం గురించి చెబుతున్నారీ బిజినెస్ లేడీ.

ప్యాకింగూ సహజంగానే.... స్వీట్లు తయారీలోనే కాదు..



ఉపయోగించుకునే స్వీట్ బాక్సులు, కంటెయిన్ర్స్ నే వాడుతున్నా. అలాగే ఆయా సంధర్భాల్ని బట్టి మా ప్యాకేజింగ్ కూడా విభిన్న శైలిలో ఉంటుంది. అందుకే స్వీట్లు రుచిలోనే కాదు.. ప్యాకేజింగ్ లోనూ మీ స్టైలే చేరు అంటుంటారు చాలామంది కస్టమర్లు. అంటూ చెప్పుకోవ్వారు శ్వేత.

బ్యాండ్స్, తొకే!... తన వ్యాపారంతో నలుగురూ ఉపాధి పొందాలని కోరుకున్న శ్వేత. తన సంస్థలో ఎక్కువమంది మహిళల్ని పనిలో పెట్టుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. నా చుట్టూ ఉండే మహిళలకు ఉపాధి కల్పించాలన్న ఆశ్యంతో నా సంస్థలో మహిళలే ఎక్కువగా పనిలో పెట్టుకున్నా. ఇక చాలామంది మీరు ఇటు ఇంటినీ, అటు బిజినెస్ని ఎలా బ్యాలెన్స్ చేయగలుగుతున్నారని అడుగుతుంటారు. నా పృష్టిలో ఇది కష్టమనుకుంటే కష్టం. తేలిక అనుకుంటే తేలిక. సరైన ప్రణాళిక, సమయపాటంతోనే ఈ రెండింటినీ బ్యాలెన్స్ చేయగలుగు తున్నా. అలాగే మా వారి ప్రోత్సాహం కూడా నన్ను ముందుకు నడిపిస్తోంది. సవాళ్లు అనేవి ప్రతి రంగంలో సహజం. వాటిని అధిగమించి, సృజనాత్మకంగా ఆలోచించినప్పుడే ఉన్నత స్థితికి చేరుకోగలం.. అంటూ తన మాటలతో ఔత్సాహిక మహిళా వ్యాపారవేత్తల్లో స్ఫూర్తి నింపుతున్నారీ మామో అంత్రప్రెస్మార్. ప్రస్తుతం జెంగళూరు వ్యాప్తంగా 30కి పైగా స్టోర్స్ నీ ఏర్పాటుచేసిన శ్వేత.. త్వరలోనే ఇతర రాష్ట్రాలకూ తన వ్యాపారాన్ని విస్తరించనున్నట్లు చెబుతున్నారా. □

మారిందా..? తేనెను పూయడం వల్ల ఈ నలుపు తగ్గి మృదువుగా మారుతుంది. పరగమవున తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవడం వల్ల త్వరగా నన్నబడే అవకాశాలు ఎక్కువ. ♦ రోజూ తేనెను తీసుకోవడం వల్ల రక్తశుద్ధి జరిగి చర్మం కాంతినిస్తుంది.

తేనెతో ఆ మచ్చలు దూరం

తేనె వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయన్న విషయం తెలిసిందే. ఆరోగ్యానికే కాదు.. సౌందర్య పరిరక్షణలోనూ తేనె ఎంతగానో ఉపయోగపడు తుంది. మరి అదెలాగో తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

- ♦ కాలి గాయాల పైన తేనెను పూయడం సల్లమవులు పడవు. ♦ మొటిమల మీద తేనెను రాయడం వల్ల అతి త్వరగా తగ్గుతాయి.
- ♦ తేనె రాయడం వల్ల మొటిమల మచ్చలు చర్మపు రంగులో కలిసిపోతాయి.
- ♦ తేనె చర్మకాంతిని పెంపడమే కాకుండా చర్మంలో తేమ ఉండేలా చేసి మృదువుగా మారుస్తుంది. అంటే చర్మటి మాయిశ్చరీజరిగే ఉపయోగపడుతుందన్న మాట.
- ♦ మోచేతులు, మోకాళ్ల దగ్గర చర్మం పల్లగా పనిలేదు. దీంతో వెల్లుబ్బి మాత్రమే కాదు పండ్లు, అల్లం, ఉల్లి, టోమాట్లు-ఇలా అన్నిటికీ ఉపయోగించ వచ్చు. ఈ చిన్న సాధనం వంటలో ఎంతో సాయం చేస్తుంది. సీలికాన్ షేన్ వల్ల స్థిరంగా ఉంటుంది. ఎక్కువకాలం

రక్తహీనత లేకుండా..

వర్షం సాక్షిగా వీలైనప్పుడుల్లా వేడివేడి మొక్కజొన్న పొత్తును లాగించేస్తాం కదా.. ఏదో ఒక్క ఆపిల్ లో వదికోట్ల బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. రోజూకో ఆపిల్ తింటే.. ఎన్నో రకాల వ్యాధుల నుంచి తప్పించుకోవచ్చని మనకు తెలుసు. కానీ, ఒక్క ఆపిల్ ను తింటే 10 కోట్ల బ్యాక్టీరియాలు మన మొక్కులోకి వెళ్తాయి.

కాలక్షేపానికి తినడమే కాదు. ఇది విధానాలను బట్టి వాటిలోని

ఆరోగ్యాని కీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఎలాగంటే..

- + మహిళలు ఎక్కువగా ఎదుర్కొనే రక్తహీనత సమస్య నుంచి రక్షిస్తుంది. రక్తాన్ని పుష్టిచేస్తుంది.
- + దీన్ని తరచూ తింటే పేగులకు బలం చేకూరుతుంది. + మూత్రపిండాల సమస్యలను నివారించడానికి తోడ్పడుతుంది. + మూత్రపిండాలలోని రాళ్లను కరిగించడానికి సాయపడుతుంది.
- + వక్ర తడిపే అలవాటును మార్చించాలంటే.. తరచూ దీన్ని పిల్లలకు తినిపించాలంటారు నిపుణులు. + ఇది మూత్రంలో మంటును తగ్గిస్తుంది.
- + ఈ కాలంలో తరచూ వచ్చే జలుబు, దగ్గుల నివారణకు ఉపయోగపడు తుంది.

మైక్రోబయోమ్ల కంపోజిషన్ మారిపోతుందట. దాన్నిబట్టి ఆపిల్ రంగు, రుచి, రూపంలోనూ మార్పులోస్తారుట.

ఏదిఏమైనా ఈ ఆపిల్లో ఓ బ్యాక్టీరియా సాప్రాబ్యాక్టమ్ ఉందన్నమాట! ఇంతకూ కరోజా మీరు మీ పొట్టలోకి ఎన్ని కోట్ల బ్యాక్టీరియాను పంపారు.

ఒక్క ఆపిల్లో..

పొట్టలోకి చేరినట్టే అని మీకు తెలుసా! మరి అంత ఆశ్చర్య పోకండి. అదంతా మనకు మంచి చేసే బ్యాక్టీరి యానే! అవును .. 240 గ్రాముల బరువున్న ఒక ఆపిల్లో సుమారు 10 కోట్ల బ్యాక్టీరియా ఉంటుందట. తాజాగా ఆస్ట్రేలియాలోని గ్రాజ్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్నాలజీ చేసిన పరిశోధనలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. ఆపిల్లోని కాద, గుజ్జు, విత్తనాలు, తొక్క.. ఇలా ప్రతి భాగమూ.. బ్యాక్టీరియా మయమేనట. ఇక గుజ్జు, విత్తనాలైతే బ్యాక్టీరియా హాటస్పాటిలే. అయితే, సేంద్రియ పదార్థాల్లో పండించిన ఆపిల్ రకాల్లో ఉత్తమం అంటు న్నారని పరిశోధ నలు. ఎందుకంటే, ఈరెండు రకాల ఆపిల్ పండ్లలో బ్యాక్టీరియా సంఖ్యలో పెద్దగా మార్పు లేనప్పటికీ, అందులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాలో మాత్ర మేదా ఉంటుందట. వంట పండే ప్రాంతం, భద్రపరచే

నిస్వార్థ సేవా తత్వరులు లేబాక తులసి రెడ్డి

ప్రాద్దుటూరు జనవరి 20 ప్రభాతవార్త

ప్రముఖ న్యాయవాది నివ్వలంక సేవ తత్వరులు స్నేహితురీ ప్రతిరూపం లేబాక తులసి రెడ్డి మరణం మనందరి దురదృష్టమని పలువురు వక్తలు స్నేహితులు కుటుంబ సభ్యులు కొనియాడారు. ఆదివారం స్థానిక జార్జ్ కారోనీషన్ క్లబ్ లో లేబాక తులసిరెడ్డి సోదరుడు లేబాక గంగిరెడ్డి తో పాటు పలువురు స్నేహితులు సంస్మరణ సభను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముందుగా పాల్గొన్న ప్రముఖులు లేబాక తులసిరెడ్డి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి నరాల రామారెడ్డి అధ్యక్షత వహించగా పాల్గొన్న వక్తలు మాట్లాడుతూ పరోపకారి, మంచి వ్యక్తి సేవా తత్వరుడు తులసిరెడ్డి అన్నారు. దాదాపు 1500 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఆయన ఉచిత కళాశాల స్టల్లు అందించారని గుర్తు చేశారు. ఆడిగితే సహాయం చేసే వారిని చూసి వుంటామని, కానీ అడగకుండా సహాయం చేసే వారు లేబాక తులసిరెడ్డి అన్నారు. తులసి అకులలోని సుగుణాలు ఇమడ్చుకున్న వ్యక్తి లేబాక తులసిరెడ్డి అన్నారు. విద్యార్థి దళంలోనే

విద్యార్థుల కోసం పోరాడిన మహనీయుడని వివరించారు. వివాహం చేసుకుంటే స్వార్థం పెరుగుతుందన్న భావనతో వివాహ జీవితానికి దూరంగా ఉంటూ మానవ సంబంధాల కోసం పరితపించే వ్యక్తి లేబాక తులసి రెడ్డి అని అన్నారు. అనంతపురం ఎన్నో యూని వర్సిటీ పరిధిలో నిర్వహించిన సంస్మరణ సభలో సుమారు 300 మంది పాల్గొన్నారు అంటే తులసి రెడ్డి వ్యక్తిత్వం ఎలాంటిదో అర్థమవుతుందన్నారు. ఇంకొంత కాలం జీవించి పుంటే బాగుండేదని అనుకోనే వ్యక్తి లేబాక తులసిరెడ్డి అని కొనియాడారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలిపారు. ప్రస్తుతం లేబాక తులసిరెడ్డి మన మధ్య భౌతికంగా జీవించి లేకున్నా మిత్రులు, సన్నిహితుల హృదయాలలో సదా తేమరుదని వివ రించారు. వక్తలు లేబాక తులసిరెడ్డి తో తమకున్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జార్జ్ కారోనీషన్ క్లబ్ జనరల్ సెక్రటరీ పురుషోత్తం రెడ్డి, అనంతపురం జడ్చీ సీకాజు రామచంద్రారెడ్డి, డాక్టర్ స్వరూప్ కుమార్ రెడ్డి సంస్కృతి స్వచ్ఛంద సంస్థ కార్యదర్శి ఒంటేరు శ్రీనివాసుల రెడ్డి, డాక్టర్ వరుణ్ కుమార్ రెడ్డి, న్యాయవాదులు ఈ.వి. సుధాకర్ రెడ్డి, శివ చంద్రారెడ్డి, జింకా విజయలక్ష్మి, స్పందన సేవా సంస్థ అధ్యక్షులు శ్రీధర్ల రాంప్రసాద్ రెడ్డి, గౌతమి కాలెజీ ఆధినేత సాగర్, ఆర్థికశైల్య సభ కార్యదర్శి మురికి నాగేశ్వరరావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే వెంకట శివారెడ్డి, ఇంచార్జ్ డిజిటల్ రాజగోపాల్ రెడ్డి,



ఈశ్వర రెడ్డి, అనంతపురం మున్సిపల్ కమిషనర్ వేంపల్లి మల్లికార్జున రెడ్డి, రామ సుబ్బారెడ్డి, వేమన సేవా సమితి అధ్యక్షుడు మురుకులూరి సూర్యనారాయణ రెడ్డి, కార్యదర్శి గజ్జల వెంకటేశ్వర రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

CHANGE OF NAME

1, ayesha d/o pathan mehdi basher khan resident of D.NO. 8/8 saiva pura street YSR kada-pa district AP 56001 have changed by name to PATHAN AYESHA KHANAM for all future purposes Mohammad Rafiq Khan s/o late phatan hassan khan resident at D.NO. 8/8 saiva pura street YSR kadapa district AP 516001 have changed by name to PATHAN MOHAMMED RAFIQ KHAN for all future purposes

